

COSTA DEL SOL



OKTOBER 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ  
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op  
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist  
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou kunnen  
ontstaan door het gebruik van de hierin  
aangeboden informatie. Aan de inhoud van  
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze  
rechten worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op  
+31 6 42720554

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: +31 6 34590975  
+31 76 7115340.



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST**  
ONLINE

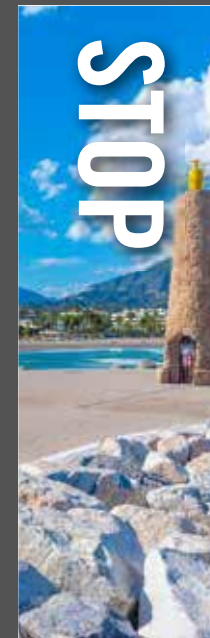
*Ja, dat kunnen we!*



*Culinaire  
tradities*



*Tweede huis*



*Vakantie  
boeken*



*Infinity  
Torremolinos*

12 28 46 62





# *Bruisende lezer,*

In oktober biedt de Costa del Sol een heerlijke overgang van de hete zomer naar een milder herfstklimaat. De temperaturen zijn aangenaam, variërend van 20 tot 25 graden Celsius, wat ideaal is voor zowel strandbezoekers als wandelaars. De zomerdrukke is afgenomen, waardoor je kunt genieten van een rustiger tempo en minder drukke stranden en bezienswaardigheden.



De kustlijn biedt in oktober nog volop zonneschijn, perfect voor buitenactiviteiten zoals golfen, fietsen of het verkennen van schilderachtige dorpjes zoals Mijas en Ronda. De wijngaarden en olijfbomgaarden zijn op hun mooist, wat een prachtige gelegenheid biedt om de lokale gastronomie te ontdekken. Lokale markten en festivals bieden een smakvolle ervaring van de regionale cultuur en keuken.

Voor tips en inspiratie kun je deze nieuwste editie van Costa del Sol Bruist raadplegen. Lokale ondernemers delen hierin hun aanbevelingen voor verborgen parels, de beste eet- en drinkplekken en unieke ervaringen die je niet mag missen.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel +31 76 7115340.

# KLINIEK

# HEIHOF

KLINIEK  
HEIHOF  
NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum  
Gratis parkeren  
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen  
035 - 77 24 8 24  
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

kliniekheihof kliniekheihofhilversum

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:  
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.





A

## *Culinaire tradities*

**De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.**

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stooftvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooftpot) en stooftvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



# GENIET

HEERLIJK GENIETEN

**EURO CAFÉ** Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano Higuera del Castillo 7, La Carihuela, Torremolinos**



**RESTAURANT CALIU** Ervaar de perfecte balans tussen gastvrijheid en kwaliteit bij restaurant Caliu in Torremolinos. Ontdek een intieme setting waar internationale en Spaanse gerechten, zoals steak tartar en Iberisch varkensvlees, vers bereid worden door chef-kok Oscar. Met slechts dertig zitplaatsen bieden ze hier persoonlijke aandacht en een onvergetelijke culinaire ervaring, elke keer weer. **Av. De España 18, 29620 Torremolinos, Málaga +34-611 75 66 11 | www.caliurestaurant.net**



**YIN TEPPANYAKI** Al meer dan vijf jaar biedt Yin Teppanyaki een culinaire verrassing met zijn authentieke Aziatische keuken en uitgebreide sushi-assortiment. Geniet van dagverse specialiteiten zoals zalm en tonijn, bereid met de meest verse ingrediënten. Dit restaurant is de perfecte plek voor liefhebbers van sushi en Aziatische delicatessen in een sfeervolle en gastvrije setting. **C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, Benalmádena | +34 952 96 13 97**

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



**'T KIPPENHUIS** Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



**BAR LA TASCA INTERNACIONAAL** Het hart van gezelligheid in levendig Torremolinos. Traditioneel en modern mengen zich in een knusse setting, waar elke hoek een verhaal vertelt. Het personeel verwelkomt je als familie, of je nu voor een snelle koffie komt of een avond met vrienden wilt doorbrengen. Ontdek de warmte en charme van deze gezellige oase. **Calle Aladino 12, Torremolinos | +34 - 634 19 76 68**



**CAFE DE BABELLAAR** Café de Babbelaar in La Carihuela biedt een Nederlandse sfeer met gezelligheid en entertainment. Geniet op het terras van borrels en diverse activiteiten zoals biljarten, darten en het bekijken van live sportevenementen zoals Formule 1 en voetbal. De menukaart biedt smakelijke hapjes, waaronder broodjes bal, huisgemaakte appeltaart, diverse snacks en klassieke tosti's. Of je nu zin hebt in iets hartigs of zoets, er is voor ieder wat wils. Of je nu een lokale bewoner bent of op vakantie, bij Café de Babbelaar heerst altijd een warme en gastvrije sfeer. Kom langs en ervaar Nederlandse gezelligheid in het hart van Spanje. **Calle Bulto 23 La Carihuela | +34 669 48 30 63**





# GENIET

HEERLIJK GENIETEN



**MATTISSE ADVANCED AESTHETICS & WELLNESS** Haar salon biedt niet-invasieve behandelingen om natuurlijke schoonheid te herstellen. Met een diverse klantenkring, waaronder Nederlanders en vakantiegangers, benadrukt ze het belang van zelfzorg. Voor een stralende huid, afgestemd op individuele behoeften, staat Simonetta klaar om je te verwelkomen. **Callejon de Ramos 10, Local 2, Carihuela – Torremolinos | +34 691 11 81 92**



**RESTAURANTE SKINA** Restaurante Skina, gelegen in het charmante oude centrum van Marbella, staat bekend om zijn verfijnde Andalusische keuken en intieme sfeer. Dit met een Michelinster bekroonde restaurant biedt een culinaire ervaring die het traditionele combineert met het moderne, onder leiding van chef-kok Mario Cachinero. De menukaart is gebaseerd op lokale en seizoensgebonden ingrediënten, vaak afkomstig van nabijgelegen boerderijen en vismarkten, met gerechten die de rijke culinaire tradities van de regio respecteren. Hoewel het restaurant slechts een paar tafels heeft, maakt de aandacht voor detail en de exclusieve wijnkaart het een culinaire bestemming die niet te missen is in Marbella. **Av. Cánovas del Castillo, 9, 29603 Marbella, Málaga | www.restauranteskina.com**



**THE FAMILY BAR** biedt een warme, gastvrije sfeer die perfect is voor families en vrienden. Deze Hollandse bar serveert typisch Nederlands eten, zoals bitterballen, stroopwafels en erwtensoep. Met een gevarieerd menu is er voor ieder wat wils. Het vriendelijke personeel zorgt voor een onvergetelijke eetervaring. Kom en geniet van een stukje Nederland aan de prachtige jachthaven. **Puerto Deportivo, local 317, Málaga +34 952 46 16 41**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

**CAFÉ BOLLE JANTJE** Na een grondige verbouwing ademt dit café de sfeer van een ouderwets bruin café, compleet met schilderijtjes, kroonluchters en Nederlandstalige muziek. Veel Nederlanders weten het al te vinden en genieten hier na een dagje strand. Eigenaar Jan Willem zorgt voor een gezellige sfeer waardoor iedereen zich thuis voelt. **Calle Carmen 18, 29620 Torremolinos, Málaga +31 6 43444870**



**EL PIMPI** El Pimpi is een van de meest iconische eet- en drinkgelegenheden in Málaga, gevestigd in een prachtig historisch pand met uitzicht op het Romeinse theater en de Alcazaba. Deze bodega is een ontmoetingsplaats voor zowel locals als toeristen en staat bekend om zijn authentieke Andalusische tapas, zoals gefrituurde vis, ham uit Jabugo en de beroemde lokale wijn. De muren van El Pimpi zijn versierd met foto's van beroemdheden die er door de jaren heen zijn geweest, wat bijdraagt aan de charmante sfeer. Of je nu binnen dineert in een van de rustieke kamers of buiten op het terras, El Pimpi biedt een onvergetelijke Andalusische ervaring. **C. Granada, 62, Distrito Centro, 29015 Málaga | +34 952 22 54 03**  
[www.elpimpi.com](http://www.elpimpi.com)



**BAR EL MOJITO** Als je op zoek bent naar een plek waar je kunt genieten van verfrissende drankjes, een levendige sfeer en livemuziek, dan is Bar El Mojito in La Carihuela de ultieme bestemming. Strategisch gelegen in het hart van deze bruisende kustplaats, biedt Bar El Mojito een unieke mix van sfeer, smaak en service die je nergens anders zult vinden. **Bar El Mojito | Calle buto 80, La Carihuela, Málaga | [elmojitospanje@gmail.com](mailto:elmojitospanje@gmail.com)**



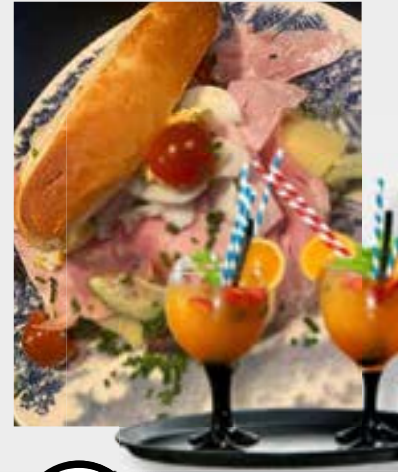
# Proef de sfeer bij



## ZIJ GELOOFT IN MIJ! IN ELKE HAP VAN CASA HAZES

**Brasserie Casa Hazes is de favoriete plek voor zowel toeristen als locals door de nabijheid van het strand van Carihuela. Dit jaar nam Rachel Hazes de goedlopende bar-brasserie over. Het verwezenlijkt André Hazes' droom van een eigen kroeg, een plek waar zijn muzikale nalatenschap voortleeft.**

Casa Hazes is doordrenkt met de geest van de legendarische zanger André Hazes, zichtbaar in de stijlvolle inrichting en gastvrije ambiance. Het menu varieert van Nederlandse klassiekers zoals sappige steaks en verse salades of kroketten en bitterballen tot seizoensgebonden specials en een uitgebreide wijn- en bierkaart. Onze luxe broodjes worden veel besteld en zijn een absolute aanrader. Geniet van een heerlijk broodje terwijl André's muziek een unieke sfeer creëert.



**RESERVEREN?  
BEL +34711068026**

**BRASSERIE**



**CASA HAZES**

Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

**CALLE BORBOLLON BAJO 31, TORREMOLINOS, SPANJE  
+34 711 06 80 26 |   @BRASSERIECASAHAZES**



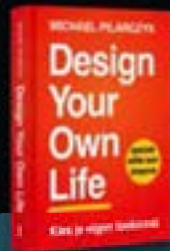


**MICHAEL PILARCZYK**

# Het geloof in jezelf is je grootste kracht.



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# Élan Vital

.LIFE

Praktijk voor psychotherapie en  
persoonlijke ontwikkeling vanuit een  
cliëntgerichte benadering

Ruime ervaring in het behandelen  
van persoonlijkheidsproblematiek,  
verslavingsproblematiek, depressieve  
en angstklachten, burn-out,  
zingevingvraagstukken  
en relatieproblemen.



*Irma Kanters*

## De kracht van aandacht

Alles wat je aandacht geeft groeit. Wist je dat je stemming vaak (onbewust) beïnvloed wordt door gedachten? Dat wanneer je veel negatieve gedachten hebt deze je stemming ook negatief beïnvloeden? Een negatieve stemming die lang duurt kan leiden tot angst-, depressieve en psychosomatische klachten.

Vanuit inzicht is verandering mogelijk. Als je opmerkt dat je belemmeringen ervaart in je dagelijks leven, zou het kunnen zijn dat je vastzit in patronen die je jezelf hebt aangeleerd vanuit de kindertijd. Samen kunnen we deze patronen onderzoeken. Het is een keuze die je maakt; richt je je aandacht op wat er in jou omgaat of zoek je afleiding om niet te hoeven voelen?

**Élan Vital** staat voor levenslust en levenskracht. Naast reguliere therapie bied ik mindfulness, relatietherapie en begeleiding bij burn-out. Of je nu last hebt van stress, depressie, angst, burn-out, relatieproblemen of meer zingeving zoekt, ik sta voor je klaar.

**Voor vragen kun je gerust contact opnemen:**  
+31 6 13563860 of mail: [info@irmakanter.nl](mailto:info@irmakanter.nl).



**NIEUWSGIERIG?**

Scan de QR-code voor meer info  
of kijk op [www.irmakanter.nl](http://www.irmakanter.nl)



*The place to be!*



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur  
boven de zaak.

### Strand café De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)  
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com  
www.deklikspaan.com

# GET YOUR KICK... IN THE KLIK!

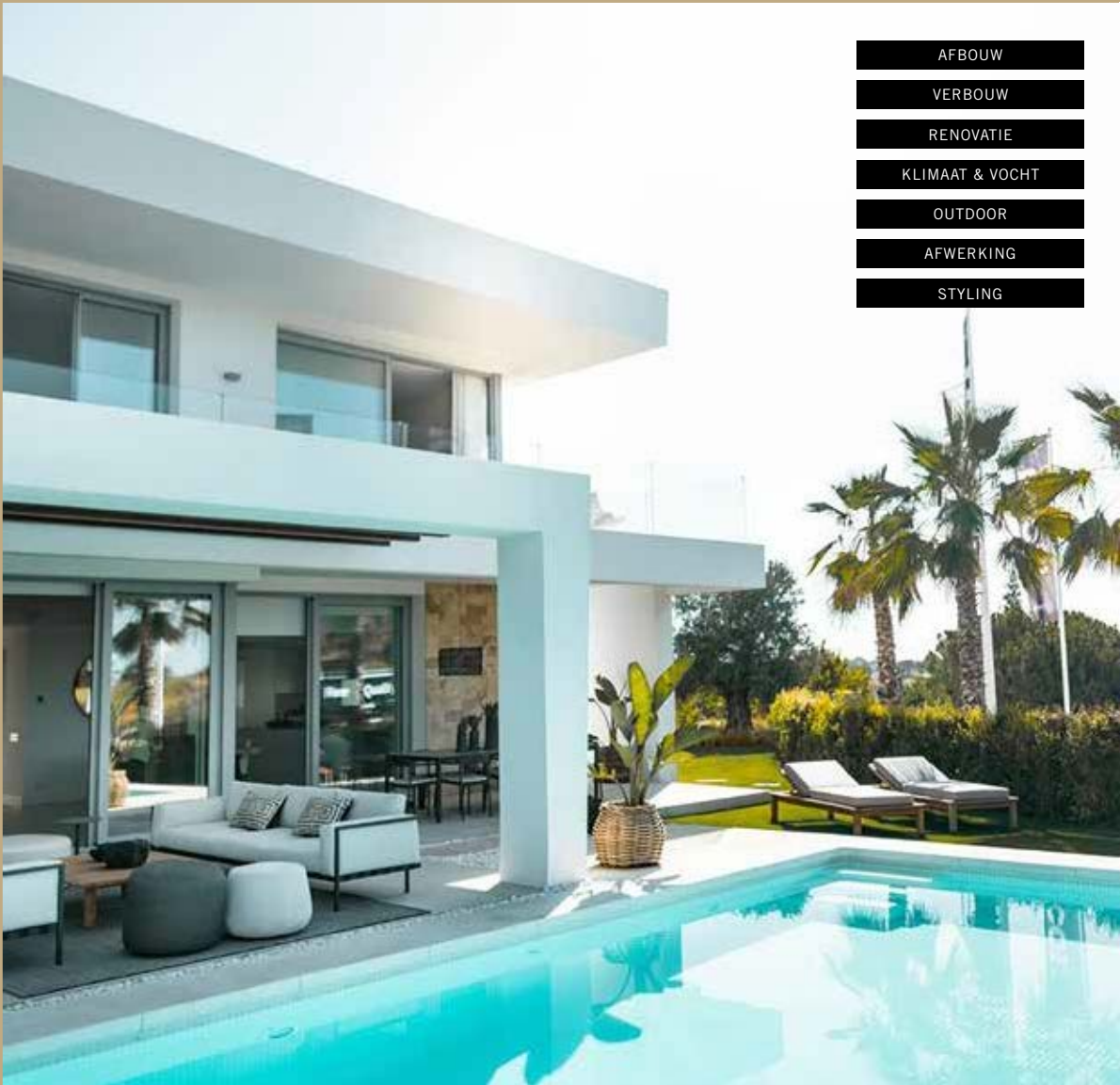
Een paar meter van grand café  
Klikspaan, aan de boulevard, vind je  
Klikspaan beach. Geniet van zon en  
zee. Met 170 strandbedden op het  
strand van het pittoreske La Carihuela.



*Heerlijk genieten van  
onze cocktails*

Grand café  
**DE KLIKSPAAN**





AFBOUW

VERBOUW

RENOVATIE

KLIMAAT & VOCHT

OUTDOOR

AFWERKING

STYLING



# Bouwen en verbouwen in vertrouwen

onder de palmbomen van de Costa del Sol!

Koop je een woning aan de Costa del Sol of wil je er een woning bouwen? Laat je project realiseren door een professionele bouwpartner. Jaren ervaring en thuis in elke discipline. We zijn actief in de regio tussen Viñuela en Estepona, onder meer in Málaga, Mijas, Calahonda, Marbella, Benahavis en San Pedro de Alcántara.

**Vakkennis.** We beheersen alle bouwactiviteiten voor elk type woning of project.

**Follow-up.** We begeleiden het volledige bouwproject.

**Snelheid.** We leveren je project volgens een strikte planning op.

**Klare kijk.** We communiceren direct. Geen verrassingen achteraf.



Wil je meer weten over onze services, scan dan de QR-code.

Je bereikt ons via +31(0)657832122, +34 951820140 of [offerte@gerards-buildmasters.es](mailto:offerte@gerards-buildmasters.es) | [www.gerards-buildmasters.es](http://www.gerards-buildmasters.es)

# Vind je Spaanse Wij weten hoe het is om door de jungle te navigeren van het kopen van je droomhuis. DROOMHUIS

Wij hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen te koop staan en hebben een goede samenwerking met andere makelaarskantoren. Je hebt geen andere makelaar meer nodig. Wij vinden voor jou de juiste woning en onze service stopt niet zodra je jouw woning hebt gekocht. Wij begeleiden tot het eind met bijvoorbeeld een renovatie of vastgoedbeheer.

Een verkoopcommissie  
van slechts 3%

- Wij werken samen met alle makelaars aan de Costa del Sol en hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen op te koop staan
- We hebben een Nederlands marketingbureau waardoor we de woning goed onder de aandacht kunnen brengen
- Wij gaan actief op zoek naar een koper voor jouw woning
- We hebben een in-house advocaat
- Wij spreken Engels, Nederlands en Spaans
- Ontvang een beloning van € 1.000,- voor het succesvol doorverwijzen van een exclusief verkoopcontract

JOYRNEY REAL ESTATE

## Kopen of verkopen is makkelijk met ons

### Kopen

We begrijpen de uitdagingen die een verhuizing naar Spanje met zich meebrengt en we hebben het tot onze missie gemaakt om je overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Laat ons doen waar we goed in zijn. We hebben een vertegenwoordiger bij de bank die kan helpen bij een eventuele hypotheek. En ons in-house constructieteam en onze advocaat staan voor je klaar.

### Wat we doen

- Aankoopbegeleiding
- Verkopen
- Het juridische proces
- Renovaties
- Vastgoedbeheer

### Verkopen

Ons makelaarskantoor is een harmonieuze mix van buitenlandse expertise en lokale kennis, zodat je je tijdens je hele makelaarstraject bij ons thuis zult voelen.

Laat ons doen waar we goed in zijn

- 🏠 Alle expertise in huis
- 👤 Persoonlijk contact
- 📊 De beste commissietarieven
- 📊 Altijd een marktstudie vooraf

### Wat we doen

- Verkoopbegeleiding
- Het juridische proces
- Vastgoedbeheer



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code en  
bekijk ons aanbod





# *Tweede huis*

**Steeds meer Nederlanders kiezen ervoor om meerdere keren per jaar naar de Costa del Sol te reizen; dit is al jarenlang een trend. Deze zonovergoten kustlijn in het zuiden van Spanje heeft een enorme aantrekkingskracht door het milde klimaat, de prachtige stranden en de pittoreske dorpen. Met meer dan driehonderd zonnige dagen per jaar is het geen verrassing dat veel Nederlanders de Costa del Sol zien als hun tweede thuis.**

**P**opulaire plaatsen zoals Málaga, Marbella, Carihuella, Torremolinos, en Fuengirola trekken jaarlijks duizenden Nederlandse toeristen aan. Vooral Marbella, bekend om zijn luxe uitstraling en mondaine sfeer, is favoriet bij Nederlanders die van een beetje glamour houden. Hier vind je prachtige stranden, uitstekende restaurants en een bruisend nachtleven. Málaga, de grootste stad van de regio, biedt een levendige mix van cultuur, geschiedenis en moderne voorzieningen. Het is de perfecte plek voor stedentrips, met hoogtepunten zoals het Picasso Museum en de Alcazaba. Fuengirola en Torremolinos zijn geliefd om hun ontspannen strandlevensstijl en gezellige boulevards en trekken vooral gezinnen en ouderen aan.

Veel Nederlanders kiezen ervoor om de Costa del Sol te bezoeken in het voor- en najaar, wanneer de temperaturen aangenaam zijn en de drukte van het

hoogseizoen is afgenomen. Maanden zoals april, mei, september en oktober zijn het populairst. In deze periodes zijn de temperaturen mild en ideaal om te genieten van het strand of een dagtrip naar het binnenland, zoals naar het prachtige bergdorp Mijas of het natuurpark El Torcal. Daarnaast weten gepensioneerde Nederlanders de regio ook in de wintermaanden te vinden. Vanwege de relatief warme winters, met temperaturen tussen de 15 en 20 graden, biedt de Costa del Sol een aangename ontsnapping aan het koude Nederlandse klimaat.

Voor veel Nederlanders is het reizen naar de Costa del Sol een vaste gewoonte geworden. Ze genieten er van het weer, de gastvrije sfeer en de mooie plekken die de regio te bieden heeft. Het is een perfecte bestemming voor iedereen die meerdere keren per jaar van de Spaanse zon wil genieten.



## KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

### De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

### Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

### Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

### Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

# De klassiekers van Hazes

Volkszanger René van Beeten schittert als André Hazes, een rol waarin hij zijn grootste passie, zingen, volledig tot uiting brengt. “De meeste mensen kennen mij van mijn Hazes-act”, zegt hij trots na 25 jaar optredens door heel Nederland.

René staat te popelen om zijn act naar de Costa del Sol te brengen, waar hij met zijn onvervalste Amsterdamse accent en de mooiste Hazes-klassiekers elk publiek een onvergetelijke avond bezorgt. Zijn grootste plezier is mensen een leuke tijd geven, waarbij hij altijd dankbaar blijft voor iedereen die helpt bij zijn optredens. Of het nu gaat om zingen in een kroeg of het vermaken van gasten op een privéfeest, René staat overal voor open. “Dus als je aan de Costa del Sol zin hebt in Amsterdamse gezelligheid en Hazes, dan weten jullie mij te vinden.”







**ALPHA&OMEGA**

*We take care of everything!*

Are you considering a move to the Costa del Sol or starting a business here? It's a complex process that can be daunting to handle alone. That's where Alpha & Omega Equities comes in. "We offer luxury foreign investors a comprehensive service to meet all their needs.", says Araceli Carvajal Leon, the creative director. "From A to Z, we handle everything."

Alpha & Omega Equities Marbella | +34 613 205 104 | [www.aoequities.com](http://www.aoequities.com)

Alpha & Omega Equities specializes in buying and selling properties, as well as short- and long-term rentals. "Our mission is to deliver a personalized service that exceeds our clients' expectations.", Araceli explains. Beyond real estate, their digital marketing team provides invaluable tools for business expansion, including business coaching, website creation, marketing strategies, content creation and event organization. They also offer management services for insurance, legal and accounting needs, rental accommodations, car rentals, leisure bookings, and more. Essentially everything for a luxury lifestyle on the Costa del Sol.

What sets Alpha & Omega Equities apart is their unwavering commitment to their clients, even after the initial service is completed.

"Many companies disappear once the deal is closed, but not us.", Araceli emphasizes. "Whether it's arranging cleaning, garden maintenance, childcare, or managing property rentals, we're always there for our clients."

Led by CEO Daniel, an investment specialist with a focus on the Asian market, and manager Julián, who boasts an extensive local network, the team is rounded out by social media manager Louise. Collaborations with MIUC (Marbella International University Center) and S-BB.nl underscore their commitment to excellence and professional development.

Alpha & Omega Equities is not just another intermediary; they are dedicated to providing top-tier, end-to-end services for their clients, ensuring satisfaction every step of the way.

**MORE INFO**  
SCAN THE QR-CODE:



# GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



MASSAGE



YOGA



HEALING



**FRANK**  
Sportmassage  
Triggerpoint therapist  
0034-684221822

**JESSICA**  
Yoga coach  
Voedingscoach  
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara, Málaga | info@holisticlifemarbella.com  
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

## NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

Bnieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak:** +31 6 42 72 05 54

**BRUIST ONLINE**



## CANYONING ADVENTURE MARBELLA

BENAHAVÍS RIVER WALK



Bezoek onze site



**€40**  
per persoon

**€75**  
per persoon

**Benahavis River Walk**  
Ontdek de canyon van Benahavis tijdens een unieke canyoning tour op 15 minuten afstand van Marbella. Zwem in natuurlijke poelen en ervaar de sensatie van het springen van kliffen in het water.

1 Alle sprongen zijn optioneel

**Tapas tour in Marbella**  
Ervaar de geschiedenis, cultuur en keuken van Marbella tijdens onze tapas food tour. Verken historische straatjes, geniet van tapas en luister naar fascinerende verhalen van onze lokale gids.

1 Prijs is inclusief diner en drankjes

**Klaar voor een avontuur?**  
Wij bieden avontuurlijke activiteiten die jouw vakantie nog leuker en onvergetelijker maken.

**Eenvoudig online boeken**  
Boeken is eenvoudig! Controleer onze beschikbaarheid online en maak je reservering direct via onze website.

**Boek nu jouw avontuur**  
marbella-adventures.com  
+34 623 361 714



# Reflect your beauty in your skin

Goed voor jezelf zorgen is ontzettend belangrijk. Vanuit die overtuiging runt Simonetta vol passie en enthousiasme sinds een jaar haar beautysalon Mattisse Advanced Aesthetics & Wellness in Carhuela, Torremolinos. “Dankzij mijn jarenlange ervaring en uitgebreide kennis kan ik je helpen om je natuurlijke schoonheid weer te herstellen dankzij de inzet van diverse niet-invasieve behandelingen.”

“Mijn klantenkring bestaat zowel uit mensen die hier wonen – waaronder heel veel Nederlanders – als uit mensen die hier op vakantie gaan. Want hoe fijn is het om tijdens je vakantie dit soort behandelingen te plannen waar je normaal misschien geen tijd voor vrijmaakt?!” Dat terwijl het volgens Simonetta eigenlijk altijd heel belangrijk is om goed naar je huid te luisteren en die te geven wat ze nodig heeft. “Daarom ligt de focus bij ons op de ‘artesenale oxygenatie’ van de huid, beter bekend als deep facial cleansing. Dat is de basis als je een gezonde en herstelde huid wilt, want deze behandeling zorgt voor de oxygenatie van het weefsel, optimale resultaten bij de nabehandelingen – met of zonder aparatologie – een natuurlijke gloed en egale teint en bovendien wordt de huid gereinigd van alle onzuiverheden en vuil. Perfect dus om in te zetten bij onder andere acne, pigmentatie, rosacea, couperose en probleemhuiden.” Daarnaast kun

je bij Mattisse Advanced Aesthetics & Wellness onder andere ook nog terecht voor **Indiba Proionic System, pressotherapie, radio frequency, cavitatie microneedling, HIFU, osteopathie, lymfedrainage en bindweefselmassage**. “Alle behandelingen stem ik af op de persoon die ik voor mij heb voor het best mogelijke resultaat. Daarvoor werk ik bovendien met een speciale productlijn die zeer goede resultaten boekt. Ik kan zien wat je huid nodig heeft en daar ook de beste producten voor adviseren.”

*‘Als je huid gezond is, straal je dat ook uit!’*

**Wil jij dat ook?** Maak dan nu een afspraak bij Mattisse Advanced Aesthetics & Wellness en ga stralend de deur weer uit.



Voor meer info  
scan de QR-code

Mattisse Advanced Aesthetics & Wellness | Callejon de Ramos 10, Local 2, Carhuela – Torremolinos  
Eigenaar: Simonetta | +34 691 11 81 92

*Herbeleef de smaak!*

# GIL'S OP D'N HOEK KEERT TERUG

Het verhaal begon op 14 februari 2020 in een charmant hoekpand in het hart van Carihuela. Al snel groeide Op d'n Hoek uit tot the place to be. Onze gasten genoten van de meest heerlijke verse kreeften, oesters en andere gerechten, meesterlijk bereid door chef José en zijn team op de BigGreenEgg, het brandend hart van ons restaurant. Samen met onze gasten beleefden wij onvergetelijke momenten.

Begin 2023 besloten wij, door persoonlijke omstandigheden, het stokje over te dragen. De vele berichten dat jullie ons misten en het regelmatige contact met ons keukenteam deden ons beseffen dat onze liefde voor dit bijzondere restaurant nooit verdwenen was. De definitieve sluiting van Op d'n Hoek voelde als een gemis.

Maar toen, oh happy day, kwam er een nieuwe kans op ons pad. En nu zijn we terug! Vol enthousiasme en trots presenteren wij Gil's Op d'n Hoek op de Calle Higueras del Castillo 68 in Carihuela (naast T Kippenhuis). Met de BigGreenEgg voor onze heerlijke gerechten, een

smoker voor fantastische spareribs en een homarium voor de liefhebbers van smaakvolle kreeften en oesters, beloven we jullie dezelfde culinaire hoogstandjes. Ons team, inclusief de vertrouwde gezichten van vroeger, staat klaar om jullie opnieuw te verwelkomen.

In juli van dit jaar openden wij onze deuren. Ondersteund door zowel oude als nieuwe toppers beginnen wij aan een nieuw avontuur, gebaseerd op onze vertrouwde formule.

**Wij kunnen niet wachten om jullie te verwelkomen bij GIL'S OP D'N HOEK!**



*Gil's*  
**OP D'N HOEK**  
EN LA ESQUINA



## LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



## MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



## ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. [www.zabroni.com](http://www.zabroni.com)



## VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekken worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



# Oktober laat je dansen op de wind

## URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## Een Belgische touch aan de Costa del Sol

Peggy's Place, hét adres voor wie op zoek is naar pure gezelligheid, superlekker eten, een zeer gastvrij en enthousiast team en een onmiskenbare Belgische touch aan de Costa del Sol. Een kolfje naar de hand van de van oorsprong Belgische eigenaresse Peggy van Kerckhove. "Het is weliswaar keihard werken, maar ik geniet er elke dag van."

En Peggy is niet de enige die geniet. Ook haar gasten hebben het heel erg naar hun zin bij Peggy's Place. "De zaak an sich bestaat al zo'n twintig jaar en ik heb er ook heel wat jaren gewerkt, maar acht maanden geleden heb ik de boel volledig overgenomen en er mijn eigen draai én mijn eigen naam aan gegeven." Een eigen draai die bijzonder goed in de smaak valt. "Er hangt namelijk een zeer gezellige en positieve vibe in de zaak waar mensen maar al te graag voor terugkomen."

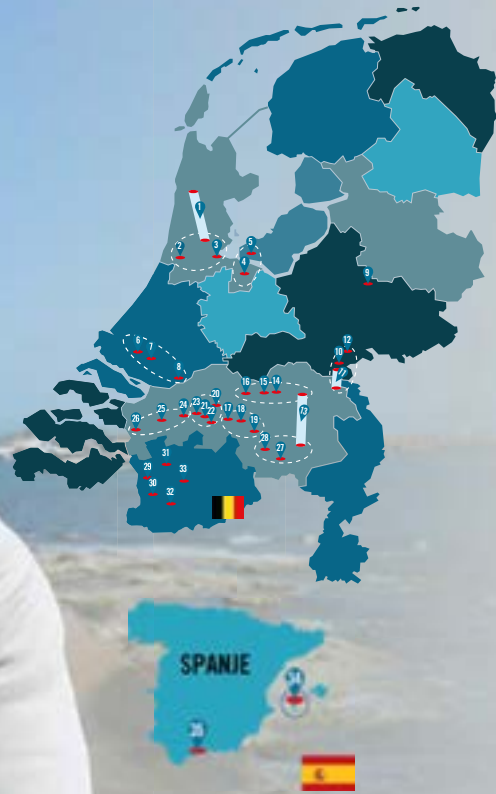
ligt de focus op de kaart uiteraard op de Belgische keuken, met hier en daar wat Duitse en Nederlandse invloeden. Hetzelfde geldt voor de winkel, daar verkoop ik Belgische producten en daarnaast ook de nodige Nederlandse producten. Benieuwd naar het uitgebreide aanbod? Kom dan vooral zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen!"

Peggy houdt er sowieso van om haar gasten te verrassen. "Mede daarom organiseer ik van alles. Zo ontvangen we de eerste woensdag van de maand de Nederlandse club, komt er elke tweede woensdag van de maand een Nederlands smartlappenkoor en draaien we elke derde vrijdag van de maand de leukste plaatjes. In de wintermaanden wil ik daarnaast bovendien nog leuke activiteiten organiseren als een mosselmiddag en een stamppotmiddag en dergelijke. Leuk voor mijn gasten, maar ook ontzettend leuk om te kunnen en mogen doen!"



In feite bestaat Peggy's Place uit twee zaken: een bar-restaurant en een winkeltje. "Als we het hebben over het restaurant, dan





### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



## *Vakantie boeken*

**De maand waarin de meeste mensen hun vakantie boeken, hangt af van verschillende factoren, maar over het algemeen is januari de populairste maand. Dit fenomeen staat bekend als de “januari-boekingspiek”. Na de feestdagen voelen mensen vaak de behoefte om vooruit te kijken naar iets om naar uit te kijken, zoals een zomervakantie. Veel reisorganisaties spelen hierop in door in januari aantrekkelijke vroegboekkortingen aan te bieden, wat de interesse verder aanwakkert.**

**E**r zijn een paar belangrijke overwegingen waar mensen rekening mee houden bij het boeken van een vakantie. Allereerst speelt de prijs een grote rol. Mensen die in januari boeken, doen dat vaak om gebruik te maken van vroegboekkortingen of om te profiteren van een breder aanbod aan accommodaties en vluchtopties. Hierdoor hebben ze meer keuze en kunnen ze soms goedkoper uit zijn dan wanneer ze later boeken. Anderzijds zijn er ook mensen die bewust wachten op last-minute deals, in de hoop zo een lagere prijs te betalen.

Naast de prijs houden mensen rekening met hun vakantieplanning en de beschikbaarheid van vrije dagen. Het combineren van vakantiedagen met feestdagen, zoals Pasen of Kerstmis, kan zorgen voor een langere vakantieperiode zonder veel extra vrije dagen op te nemen. Dit speelt een rol in hun keuze wanneer ze willen boeken.

Wat betreft sparen, zijn er verschillende benaderingen. Sommige mensen sparen het hele jaar door specifiek voor hun vakantie, zodat ze in januari kunnen boeken zonder financiële zorgen. Anderen boeken op afbetaling of kiezen voor opties waarbij ze in termijnen kunnen betalen. Voor velen is een vakantie een prioriteit, en ze passen hun spaargedrag aan om deze te kunnen bekostigen. Voor sommigen is het een luxe die moet worden gepland, terwijl anderen impulsiever zijn en misschien minder sparen, maar toch elk jaar op vakantie gaan, vaak met behulp van kredieten of financieringsopties.

Kortom, de meeste mensen boeken hun vakantie in januari en houden daarbij rekening met prijs, beschikbaarheid en hun financiële situatie, of ze nu sparen of andere betaalopties overwegen.



# STOP EN KOM TOT RUST!

## Puente Romano

BEACH RESORT - MARBELLA

**PUENTE ROMANO BEACH RESORT** Puente Romano Beach Resort is een iconisch vijfsterrenhotel gelegen in het exclusieve Marbella aan de Costa del Sol. Dit luxe resort biedt gasten een combinatie van elegantie en comfort, met een ontspannen sfeer aan de Middellandse Zee. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, een bekroonde spa en een privéstrand. Bovendien is het gastronomische aanbod van wereldklasse, met een breed scala aan restaurants, waaronder het met een Michelinster bekroonde restaurant Dani García. Sportliefhebbers kunnen genieten van een uitgebreide tennisclub, golfmogelijkheden en yogalessen. Puente Romano is perfect voor reizigers die op zoek zijn naar luxe, ontspanning en een verfijnde service. **Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602 Marbella, Málaga | +34 952 820 900 | [www.puenteromano.com](http://www.puenteromano.com)**



**GRAN HOTEL MIRAMAR** Gran Hotel Miramar is een majestueus vijfsterrenhotel gelegen in het hart van Malaga, met een prachtig uitzicht op de Middellandse Zee. Dit hotel, gehuisvest in een historisch paleis, biedt een unieke combinatie van moderne luxe en klassieke charme. De kamers zijn stijlvol ingericht en bieden een prachtig uitzicht op de zee of de tuinen van het hotel. Gasten kunnen genieten van de weelderige spa, het buitenzwembad en de diverse restaurants, waar zowel lokale als internationale gerechten worden geserveerd. De ligging van het hotel, vlak bij de oude stad en het strand van Malaga, maakt het de perfecte uitvalsbasis voor zowel cultuur als ontspanning. **Paseo Reding, 22, 29016 Málaga, Spanje | +34 952 603 000 [www.granhotelmiramamalaga.com](http://www.granhotelmiramamalaga.com)**

**Elba Estepona**  
Gran Hotel & Thalasso Spa  
★★★★★  
MÁLAGA



**HOTEL ELBA ESTEPONA** Hotel Elba Estepona ligt aan de ongerepte stranden van Estepona en biedt een rustige ontsnapping voor reizigers die op zoek zijn naar luxe en rust. Dit vijfsterrenresort staat bekend om zijn elegante, ruime kamers, allemaal met uitzicht op zee en privébalcons. Het hotel beschikt over een uitgebreid wellnesscentrum, waar gasten kunnen genieten van thermale baden, massages en schoonheidsbehandelingen. Voor fijnproevers is er een breed scala aan culinaire ervaringen, van mediterrane gerechten tot internationale favorieten. De serene tuinen, zwembaden en het directe toegang tot het strand maken Hotel Elba Estepona de perfecte keuze voor een luxe, ontspannen vakantie aan de Costa del Sol. **Carretera Estepona - Cádiz, km 151, 29680 Estepona, Málaga | +34 952 809 200 | [www.hoteleselba.com](http://www.hoteleselba.com)**

**HOLIDAY WORLD RESORT** Holiday World Resort in Benalmádena is een levendig resort dat ideaal is voor gezinnen en vakantiegangers op zoek naar een all-inclusive ervaring aan de Costa del Sol. Het resort bestaat uit meerdere thematische hotels, elk met unieke faciliteiten en entertainment. Van waterparken tot uitgebreide sportvoorzieningen, dit resort biedt eindeloze activiteiten voor jong en oud. Naast de verschillende zwembaden en kinderclubs biedt het resort een scala aan restaurants, bars en spa-opties. De ligging aan het strand maakt het ideaal voor een ontspannen vakantie, terwijl het bruisende nachtleven van Benalmádena binnen handbereik ligt. **Avenida del Sol, Km 215.6, 29630 Benalmádena, Málaga | +34 951 409 800 | [www.holidayworld.es](http://www.holidayworld.es)**



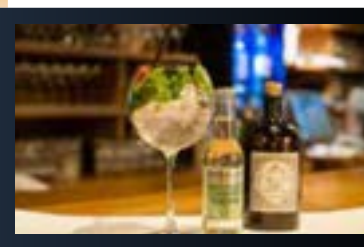
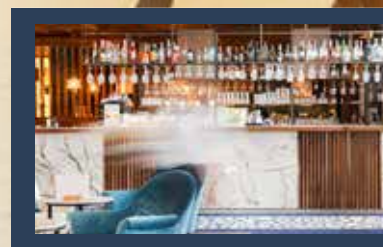
# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

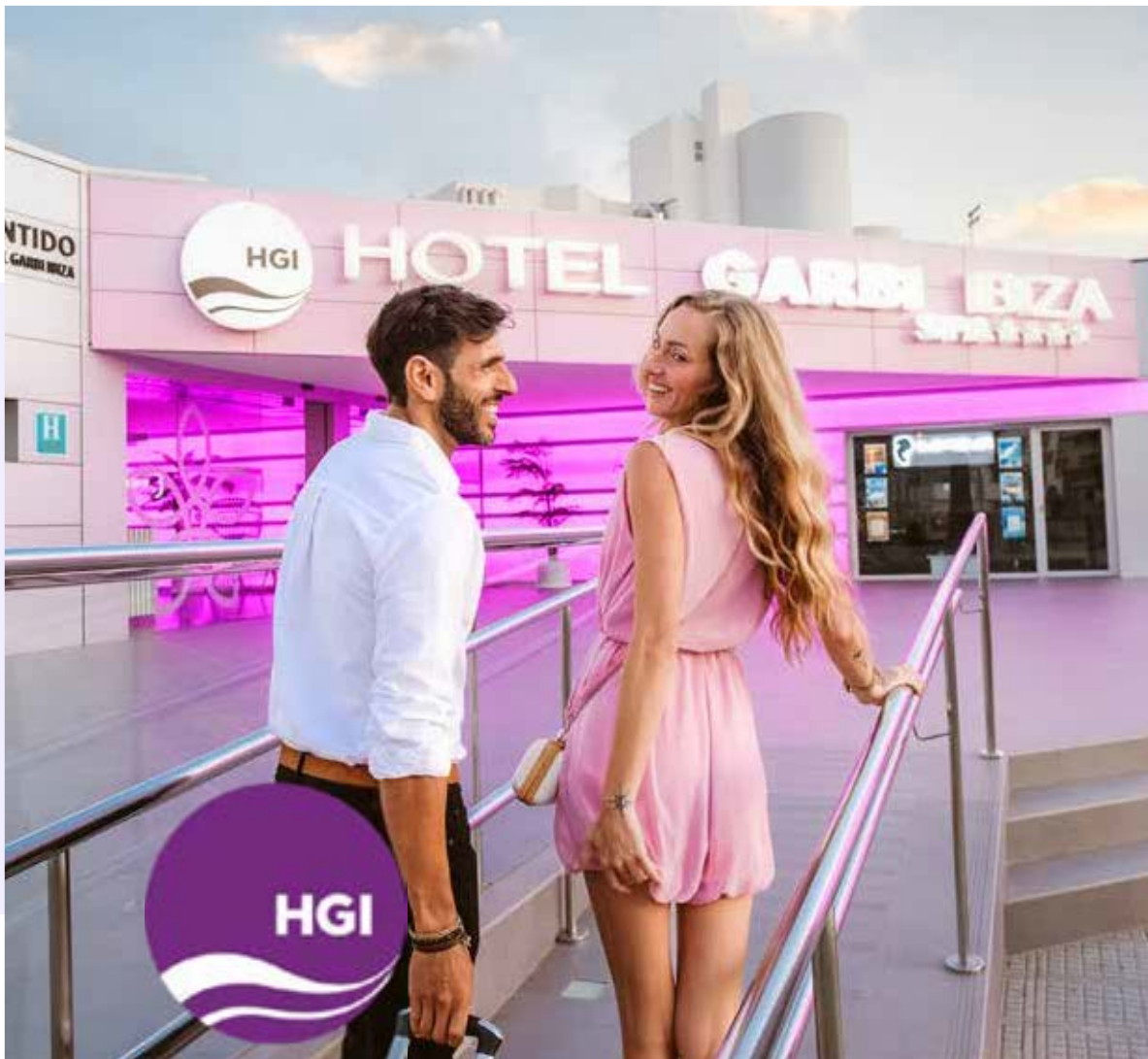
Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# VOOM VOOM

altijd een feestje!

AL MEER DAN 30 JAAR



## DE ENIGE NEDERLANDSE DISCOTHEEK AAN DE COSTA DEL SOL

De gezelligste Nederlandse discotheek op Spaanse bodem. Gelegen in La Carihuela Torremolinos. Het publiek van de Voom Voom komt vanuit heel Europa, maar voornamelijk uit Nederland en Spanje, voor de beste feestjes met geweldige artiesten en dj's.

### IETS TE VIEREN?

Bij de Voom Voom is het mogelijk om je eigen privéfeest te houden. Enkele voorbeelden zijn: verjaardag, vrijgezellenfeest, bruiloft, voetbal/ trainingskamp, carnaval of bedrijfsborrel.

Vraag naar de mogelijkheden!

BAR-DISCO  
**VOOM VOOM**  
TORREMOLINOS

Voom Voom • Av. Carlota Alessandri 45, Torremolinos • Tel. 0034-672847085  
Eigenaar: Bianca Meivogel • [www.la-bianca.com](http://www.la-bianca.com)





**De Gangmaker  
Feestcafé**

**Tot binnenkort?**

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620  
info@feestcafedegangmaker.nl | www.feestcafedegangmaker.nl

**KUSTLIJN 90.5 FM - MARBELLA 97.1 FM - DAB+**

# JAMMFM

**COSTA DEL SOL RADIO**

Vier de **MARBELLA 4DAYS WALKING** met Ons!

Na een dag vol mooie kilometers is het tijd voor feest op het Plaza de la Mar. JammFM Radio zorgt ook dit jaar vier dagen lang voor de muziek. Onze DJ's brengen elke dag de beste Soul, Funk, Dance Classics en Nederhits om je voeten weer in beweging te krijgen. Kom langs, geniet van de geweldige sfeer en dans mee op de onweerstaanbare beats van JammFM Radio. Sluit je wandelavontuur af met een feestje dat je niet wilt missen!

DOWNLOAD OUR APP  
SCAN QR CODE

**MARBELLA  
4DAYS  
WALKING**

ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

## WWW.JAMMFM.RADIO.COM



# Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

**Heb jij iets te vieren?**

**Bij ons moet je zijn!**

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's/artiesten

privéfeesten

**Deckstar**  
www.deckstar.nl

Voor boekingen  
(+31) 050-2101210  
elisa@deckstar.nl  
deckstarnl







## *Infinity Torremolinos*

**Infinity Festival is een van de grootste en meest levendige gay festivals in Spanje en vindt jaarlijks plaats in het zonnige kustplaatsje Torremolinos. Dit evenement trekt duizenden feestvierders van over de hele wereld naar de Costa del Sol, bekend om zijn gastvrije LGBTQ+-gemeenschap en bruisende nachtleven.**

**H**et festival, dat meestal in mei plaatsvindt, biedt een uitgebreid programma van feesten, muziekoptredens en sociale evenementen die zich gedurende meerdere dagen afspelen. Infinity Festival staat bekend om zijn inclusiviteit en diversiteit, en biedt bezoekers een veilige ruimte om zichzelf te zijn en samen te genieten van onvergetelijke ervaringen. Wat Infinity Festival bijzonder maakt, is de combinatie van verschillende themafeesten op spectaculaire locaties. Van zwoele poolparty's in luxe hotels tot nachtelijke evenementen in de populairste clubs van Torremolinos, er is voor ieder wat wils. Een van de hoogtepunten is het openluchtfeest op het strand van Bajondillo, waar dansen onder de zon met uitzicht op zee een unieke festiviteit vormt. Bezoekers kunnen genieten van optredens van internationale dj's, extravagante drag queens en indrukwekkende lichtshows. De sfeer van het festival is ontspannen en feestelijk, met een mix van internationale bezoekers en lokale festivalgangers. Torremolinos zelf, dat een lange geschiedenis heeft als LGBTQ+-

vriendelijke bestemming, biedt tijdens Infinity Festival een extra gastvrij onthaal met veel activiteiten buiten het feestprogramma. Van gezellige restaurants tot trendy bars en het prachtige strand, de stad biedt tal van mogelijkheden om van de Andalusische zon en cultuur te genieten.

Infinity Festival draagt bij aan het versterken van de LGBTQ+-gemeenschap in Spanje en Europa door een platform te bieden waar gelijkgestemden samenkomen om te vieren, te dansen en te verbinden. Voor velen is het een kans om oude vrienden te ontmoeten, nieuwe vrienden te maken, en simpelweg zichzelf te zijn zonder oordeel.

Kom voor de muziek, de mensen en de magische sfeer: Infinity Festival in Torremolinos is dé plek om herinneringen te maken die een leven lang meegaan. Dus pak je zonnebril, je beste feestoutfit en je goede vibes. Tot ziens in Torremolinos – waar de party nooit stopt!



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

**Diverse attracties en locaties**



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

[www.tcsamsterdammrathon.nl](http://www.tcsamsterdammrathon.nl)



# THE SOUND OF THE COSTA!

Op **FeelGood Radio** hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheid allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



## JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.



Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar [www.feelgoodradio.es](http://www.feelgoodradio.es)



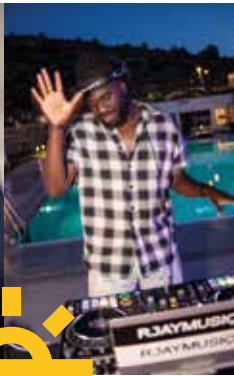
FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • [advertise@feelgoodradio.es](mailto:advertise@feelgoodradio.es) • [www.feelgoodradio.es](http://www.feelgoodradio.es)





# Luxe vakantie appartementen te huur

*Step into your dreams!*



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol

**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker

[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met **+34 951 668 718**



SALES



# Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

## INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.







De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

## De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.

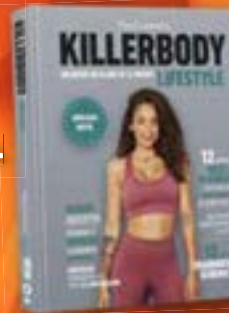


Maak kans op

## Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	y	i	a		mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 november 2024 via [www.nederlandbruist.nl/costadelsol/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/costadelsol/puzzelen) of via de QR-code



# BELANGRIJKE NUMMERS COSTA DEL SOL

Het is handig om tijdens je verblijf aan de Costa del Sol een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

## NOODGEVALLEN

SPOED: 112

## CONSULATEN

Nederlands Consulaat Torremolinos  
+34 952 380 888

## POLITIE

Nationaal SPOED: 091  
Lokaal SPOED: 092  
Benalmádena: +34 952 562 142  
Estepona: +34 952 798 300  
Fuengirola: +34 952 66 52 61  
Málaga: +34 952 06 18 70  
Marbella: +34 952 899 900  
Torremolinos: +34 952 376 000

## GUARDIA CIVIL

Nationaal SPOED: 062  
Benalmádena: +34 952 575 150  
Estepona: +34 952 801 093  
Fuengirola: +34 952 474 030  
Málaga: +34 952 071 520  
Marbella: +34 952 770 344

## BRANDWEER

Nationaal SPOED: 080  
Benalmádena: +34 952 56 34 29  
Estepona: +34 952 792 121  
Fuengirola: +34 952 46 10 46  
Málaga: +34 951 92 88 01  
Marbella: +34 952 774 349

## AMBULANCE

Nationaal SPOED: 061

## ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit International Hospital  
(Benalmádena): +34 952 367 190  
Hospiten Estepona: +34 952 760 600  
Clinica Xanit Fuengirola:  
+34 952 477 310  
Hospital Costa del Sol (Marbella):  
+34 951 97 66 69  
Hospital Doctor Pascual (Malaga):  
+34 951 019 100  
Clinica Internacional de Pizarra:  
+34 952 484 467

## PSYCHOTHERAPIE

Irma Kanters +31 (0) 6 13 563 860

## HUISARTSEN

Dr. Landman (Nederlands, Spaans en Engels)  
La Carihuela: +34 952 388 872  
Dr. Marchionni (Engels)  
Estepona: +34 952 793 882  
Dokterspost Las Albarizas  
Marbella: +34 951 973 374  
Dr. Frank Buster (Nederlands, Spaans en Engels)  
Torremolinos: +34 952 380 279

## TANDARTS

Snezana Kools (Nederlands, Spaans en Engels)  
Torremolinos: +31 661 470 111

## VLIEGVELD MÁLAGA

Informatie: +34 952 048 484  
Bagage problemen: +34 952 048 837

## TAXI'S

Benalmádena: +34 952 441 545  
Estepona: +34 952 802 900  
Fuengirola: +34 952 471 000  
Málaga Airport: +34 952 176 030  
Marbella: +34 952 823 835  
Mijas: +34 952 476 593  
San Pedro: +34 952 774 488  
Torremolinos: +34 952 382 744

## FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180  
Belearia (informatie): +34 971 310 711  
Transmediterranea: +34 902 454 645  
Umafisa: +34 971 310 201

## BUSSEN

Málaga: +34 952 350 061  
Marbella: +34 952 772 192

## TOERISTISCHE INFORMATIE

Benalmádena: +34 952 448 494  
Estepona: +34 952 80 20 02  
Fuengirola: +34 952 461 625  
Málaga: +34 952 213 445  
Marbella: +34 952 761 197  
San Pedro: +34 952 783 787  
Torremolinos: +34 952 379 551

## WIL JE OOK MET JE NUMMER OP DEZE PAGINA STAAN?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:  
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl  
of bel Lorenzo Bossers  
+31 6 42 72 05 54 of  
+31 76 711 53 40







JUST *Enjoy* YOUR  
*Holidays*  
at the Costa del Sol